

Руководство по инклюзивным ресурсам

Примечание. Чтобы просмотреть версию следующего руководства в формате PDF, [нажмите здесь](#) .

Федерация еврейских мужских клубов

и Женская лига консервативного иудаизма

Руководство по инклюзивным ресурсам:

Как клубы/филиалы могут внедрять инклюзивные методы
своим клубам и синагогам

	Авторы	
	Аарон Альтман	Фрэн Хильдебрандт
	Эрик Бесер	Джерри Джейкобс
	Дениз Брэнд	Доктор Гэри Кац
	Джерри Бродски, сопредседатель Фазы 2	Стивен Мандель, доктор медицины
	Алан Бадман, основатель, председатель Фазы 1	Марти Мельник
	Доктор Эллиот Бернс	Ларри Натансон
	Ариана Берроуз	Джерилин Пейн

	Авторы	
	Марк Коэн	Стеф Штурман
	Брюс Фэган	Боб Уоттс
	Нэнси Голдберг	Карен Винер, сопредседатель Фазы 2
	Грег Гор	

Август 2022 г.

Авторские права © 2022 Федерация еврейских мужских клубов (FJMC) и Женская лига консервативного иудаизма (WLCJ). Все права защищены. Настоящее руководство содержит результаты работы вышеуказанных организаций, разработанное для их собственного и исключительного использования, а также для использования их сотрудниками и организациями-разработчиками. Никакая часть этого документа не может быть воспроизведена или передана в любой форме и любыми средствами, электронными, механическими, включая фотокопирование, или с помощью любой системы хранения и поиска информации любой группой или отдельным лицом, не являющимся членом FJMC или WLCJ, без предварительное письменное разрешение от одной из двух организаций: FJMC , c/o Officence, 300 East Lombard St., Suite 840, Baltimore MD 21202 (212)749-8100 International@fjmc.org или WLCJ , 520 8th Ave. , 4th Floor , New York, NY 10018 (405)870-1260 info@wlcj.org

ОГЛАВЛЕНИЕ

[Управляющее резюме](#)

Руководство по инклюзивным ресурсам

[Заявление о миссии](#)

[Определения](#)

[Шаги к переменам](#)

[Предлагаемые программы](#)

[Последняя мысль](#)

Управляющее резюме

Заявление о миссии

Мы верим, что все люди созданы по образу Божьему, Бцелем Элохим.

Наша цель состоит в том, чтобы мужские клубы, филиалы Женской лиги и синагоги создали среду, в которой все *малообеспеченные общины* будут чувствовать себя желанными и принятыми в еврейской общине. Нашей основной целью являются мужские клубы, филиалы Женской лиги, духовенство и руководители синагог, которым мы хотим аплодировать за их работу и призвать к улучшению принятия ими практик и политики *ИНКЛЮЗИВНОСТИ*.

Определения

ВКЛЮЧЕНИЕ : Процесс, практика или политика обеспечения равного доступа к возможностям и ресурсам для людей, которые в противном случае могли бы быть исключены или маргинализированы; обязательство приветствовать, уважать, принимать, институционально поддерживать и ценить разнообразные идентичности и сообщества людей.

РАЗНООБРАЗИЕ : описывает различия и сходства возраста, пола, расы, национальности, образования, социально-экономического статуса, способностей/инвалидов и сексуальной ориентации. Инклюзивность направлена на то, чтобы выявить ценность разнообразного сообщества, уважая и ценя различия, где каждый может полностью реализовать свой потенциал в жизни собрания.

МАРГИНАЛИЗАЦИЯ : обращение с человеком, группой или культурой как с второстепенными, неважными, неполноценными или ненормальными по сравнению с теми, кто находится в доминирующей группе.

НЕДОСТАТОЧНО ОБСЛУЖИВАЕМЫЕ СООБЩЕСТВА:

1. [Лица с проблемами психического и/или физического здоровья.](#)
2. [Цветные евреи](#)
3. [ЛГБТКИА+ люди](#)
4. [Нетрадиционные семьи](#)

Шаги к изменению консервативного иудаизма:

Мужской клуб, филиал Женской лиги и синагога одновременно

1. [Работайте вместе или создайте комитет по разнообразию и инклюзивности и назначьте председателя для каждого местного мужского клуба и филиала женской лиги, чтобы расширить возможности инклюзивности в областях, которые мы определили как недостаточно обслуживаемые приоритеты сообщества.](#)
2. [Ищите поддержку у раввинов, например:](#)
 - a. [публичное заявление о поддержке со стороны духовенства.](#)
 - b. [проповедь на тему инклюзивности во время праздников.](#)
 - c. [показывая всем, что молитвы *Ми Шеберах* предназначены для всех , кто нуждается в исцелении, больше, чем тело и душа . Другими словами, мы должны рассматривать потребности в психическом и физическом исцелении как часть наших регулярных молитв *Ми Шеберах*.](#)
3. [Разместите приветственную речь на веб-сайтах синагог, желательно на главной странице .](#)
4. [Определите существующие инклюзивные практики в ваших мужских клубах, филиалах Женской лиги и синагогах, учитывая, что ваши выявленные недостаточно обслуживаемые сообщества, возможно, уже создали свою собственную инфраструктуру и](#)

организации и могут искать например сотрудничество и партнерство для борьбы с более серьезными проблемами, такими как расизм, антисемитизм и женоненавистничество.

5. Встретьтесь с духовенством и мирянами на уровне синагог и клубов, чтобы обсудить инклюзивность.
6. Информируйте FJMC и WLCJ, а также руководство региона о деятельности, чтобы новые и лучшие идеи могли быть распространены среди местных клубов/филиалов.
7. Просмотрите письменные материалы и уставы, например, мужских клубов, филиалов Женской лиги и синагог, чтобы убедиться, что они содержат инклюзивную, гендерно-нейтральную формулировку.
8. Напишите и внедрите политическое заявление для мужских клубов, филиалов женской лиги и синагог, чтобы обеспечить инклюзивность в членстве и деятельности клубов и синагог.
9. Подавайте заявки на включение в премию «Факел», премию «Качественный инклюзивный клуб», премию «Драгоценности в короне» и т. д. для признания вашей работы в этой области.
10. Публикуйте позиции и мероприятия по инклюзивности в общих и местных еврейских средствах массовой информации, а также в социальных сетях.
11. Вовлекайте всех членов синагоги в диалог, который улучшает связь между людьми нуждающимися в поддержке.
12. Обучайте наши мужские клубы, филиалы Женской лиги и членов синагог тому, как быть лидерами в вопросах инклюзивности и гостеприимства людей, включая обучение многообразию и чуткости со стороны организаций, находя уже доступные ресурсы для этой цели.
13. Поддерживайте от имени Мужских клубов и филиалов Женской лиги Бнай-мицву для детей с ограниченными возможностями обучения и другими нарушениями, обращаясь к их семьям, чтобы приветствовать их на их уровне комфорта в обычной программе

синагоги или в альтернативных вариантах и связывать их с родителями, которые уже прошли через этот опыт.

14. Кампания за включение молодых людей с психическими или физическими отклонениями в религиозные школы, общественные мероприятия и молодежные группы.
15. Насколько это возможно, вовлекайте детей и взрослых с особыми физическими и умственными отклонениями в регулярную службу.

Программы

1. Проводить сеансы НМV (вслушиваться в мужские голоса) с участием одного или нескольких сообществ, которые мы определили, например, модули психического и физического здоровья, включая зависимость, обсуждение наших собственных проблем и проблем других людей, которых мы знаем.
2. Создайте бранч/мероприятие, чтобы описать цель этой инициативы; обсудить различные сообщества, на которых мы фокусируемся.
3. Создайте уникальную программу включения в клуб/партнер и сообщите об этом другим.
4. Создать инклюзивные практики для религиозной деятельности.
5. Создайте инклюзивную практику для других видов деятельности .
6. Пригласить уважаемого вдохновляющего раввина, который имеет личный или схожий опыт работы с любым из выявленных сообществ, или автора/спикера для решения проблем ваших выявленных недостаточно обслуживаемых сообществ; предоставлять доступ к другим мужским клубам, филиалам Женской лиги и синагогам через национальный Zoom или аналогичную трансляцию, организованную для этой цели.
7. Поощряйте проводить в наших синагогах специальный Шаббат, обращаясь к каждой из выявленных нами недостаточно обслуживаемых общин; например, определите выходные и попросите прихожанина выступить в пятницу вечером, раввина в субботу и утром группу поддержки в Авдале .

8. [Месяц информирования, принятия и интеграции евреев с ограниченными возможностями \(JDAIM; февраль\), июнь, Месяц гордости; добавьте в свои календари значимые волонтерские программы, посвященные Дню МЛК и другим мероприятиям признания, и запустите соответствующие программы, посвященные этим событиям.](#)
9. [Встречайтесь с духовенством, мирянами и лидерами образования, а также с персоналом синагоги с целью разработки конкретных стратегий, которые имеют высокую вероятность успеха для членов выявленных недостаточно обслуживаемых сообществ.](#)
10. [Привлекайте отделения USY к инклюзивной деятельности .](#)
11. [Обеспечьте, чтобы Шаббат мужских клубов или их филиалов создавал возможность обучать тому, как приветствовать и охватывать малообеспеченные сообщества.](#)
12. [Разработать программы для налаживания диалога с недостаточно обслуживаемыми сообществами .](#)

Последняя мысль

Имейте в виду: наша цель — изменить культуру наших синагог, чтобы создать среду, которая позволит всем нам, независимо от нашей уникальной идентичности и потребностей, чувствовать себя желанными и принятыми в нашей еврейской общине.

Руководство по инклюзивным ресурсам

Заявление о миссии

Мы верим, что все люди созданы по образу Божьему, Бцелем Элохим.

Наша цель состоит в том, чтобы мужские клубы, филиалы Женской лиги и синагоги создали среду, в которой все *малообеспеченные общины* будут чувствовать себя желанными и принятыми в еврейской общине. Нашей основной целью являются мужские клубы, филиалы Женской лиги, духовенство и руководители синагог, которым мы хотим

аплодировать за их работу и призвать к улучшению принятия ими практик и политики *ИНКЛЮЗИВНОСТИ*.

Определения

ВКЛЮЧЕНИЕ: Процесс, практика или политика обеспечения равного доступа к возможностям и ресурсам для людей, которые в противном случае могли бы быть исключены или маргинализированы. Обязательство приветствовать, уважать, принимать, институционально поддерживать и ценить разнообразные идентичности и сообщества людей.

РАЗНООБРАЗИЕ: описывает различия и сходства возраста, пола, расы, национальности, образования, социально-экономического статуса, способностей/инвалидов и сексуальной ориентации. Инклюзивность направлена на поиск ценности разнообразного сообщества, уважая и ценя различия, где каждый может реализовать свой полный потенциал в общинной жизни.

МАРГИНАЛИЗАЦИЯ: обращение с человеком, группой или культурой как с второстепенными, неважными, неполноценными или ненормальными по сравнению с теми, кто находится в доминирующей группе.

НЕДОСТАТОЧНО ОБСЛУЖИВАЕМЫЕ СООБЩЕСТВА:

1. Лица с проблемами психического и/или физического здоровья.

Для целей настоящего документа мы определяем людей с психическими и/или физическими проблемами как людей, психическое или физическое состояние которых оказало определенное влияние на их способность работать, взаимодействовать с другими, испытывать счастье, занимаясь предпочтительными видами деятельности, или успешно решать проблемы, с которыми люди сталкиваются в своей повседневной жизни.

Другие группы и правительственные учреждения дали определение инвалидности аналогичным языком. В соответствии с разделом 504 Закона о реабилитации 1973 года, федерального закона США, который защищает людей с ограниченными возможностями от дискриминации, квалифицированный человек с ограниченными возможностями определяется как:

«...лица с физическими или умственными нарушениями, которые существенно ограничивают одну или несколько основных видов жизнедеятельности. Охватываются также люди, у которых в анамнезе или которые считаются имеющими физические или умственные нарушения, существенно ограничивающие одну или несколько основных видов жизнедеятельности. Основные виды жизнедеятельности включают заботу о себе, ходьбу, зрение, слух, речь, дыхание, работу, выполнение ручных работ и обучение. Некоторыми примерами нарушений, которые могут существенно ограничивать основную жизненную активность, даже с помощью лекарств или вспомогательных средств/устройств, являются: СПИД, алкоголизм, слепота или нарушение зрения, рак, глухота или нарушение слуха, диабет, наркомания, болезни сердца и психическое заболевание».

Обратите внимание, что как определение Комитета по инклюзивности, так и определение федерального правительства США включают концепцию инвалидности, охватывающую тех, кто считается имеющим проблемы с физическим или психическим здоровьем, независимо от их диагностического или оценочного статуса. Мы также считаем, что люди, которые испытывают серьезное влияние на любую из своих жизненных действий, подпадают под наше определение.

2. Цветные евреи

Евреи — мультикультурный народ, живший по всему миру на протяжении тысячелетий. Цветные евреи включают евреев чернокожих или афроамериканцев, латиноамериканцев или латиноамериканцев, азиатов, а также евреев Северной Африки или Ближнего Востока. Они могут быть двухрасовыми, смешанными или многорасовыми. Некоторые были воспитаны евреями, у некоторых есть хотя бы один родитель-еврей, а некоторые обратились в иудаизм. По оценкам исследователей, цветные евреи составляют не менее 12-15%

американских евреев или около 1 000 000 из 7 200 000 евреев Соединенных Штатов. Если демографическая тенденция будет следовать той же линии, что и перепись населения США, то через несколько десятилетий цветные евреи могут составить большинство евреев США.

Цветные евреи присоединяются к еврейской общине разными способами, включая рождение, трансрасовое/транснациональное усыновление и обращение. Многие вступают в межконфессиональные браки, но сохраняют свою религиозную идентичность.

Многие цветные евреи говорят, что они столкнулись с дискриминацией в еврейской среде. В некоторых случаях они говорят, что их игнорируют. В других случаях их допрашивают об их расовой и этнической принадлежности. Они говорят, что белые евреи иногда исходят из необходимости обучать их еврейским ритуалам или предполагают, что они присутствуют в синагогах или школах в качестве нянь и охранников, а не членов общины. Мы стремимся к тому, чтобы все люди чувствовали себя желанными гостями в наших синагогах и не чувствовали себя чужими или отличающимися от других.

3. ЛГБТКИА+ люди

По данным некоммерческой организации Keshet, которая борется за полное равенство всех ЛГБТКИА+ евреев и их семей в еврейской жизни, термины и определения ЛГБТКИА+ делятся на три категории: пол, гендерная идентичность и сексуальная ориентация. Эти три категории описывают отдельные области идентичности, и каждая функционирует независимо от двух других. См. три категории на веб-сайте Кешет – <https://www.keshetonline.org/resources/lgbtq-terminology/>.

4. Нетрадиционные семьи

Нетрадиционные семьи могут относиться к отношениям человека со значимым другом. Для наших целей мы хотели бы сосредоточить наше обсуждение на тех людях, которые не состоят в браке юридически и/или религиозно санкционированным образом (за одним исключением, которое мы определим). овдовевший или живущий с партнером, который не заинтересован в том, чтобы быть частью

еврейской общины. Во многих семьях существуют отношения между родителями и детьми. Для упрощения, сюда входят любые прихожане, которые заботятся о ребенке и несут юридическую ответственность для ребенка младше 18 лет. Что усложняет ситуацию, так это то, что все недостаточно обслуживаемые сообщества, которые мы обсуждаем, могут каким-то образом быть частью этой группа тоже. Мы можем создавать программы для человека, который может быть родителем-одиночкой и цветным евреем или родителем ЛГБТКИА + ребенка, у которого есть проблемы с психическим здоровьем/здоровьем. Или мы могли бы создавать гостеприимные сообщества для прихожан, которые недавно потеряли партнера из-за смерти или развода. Возможности безграничны. Наша цель (ВАША цель) — оценить потребности синагогального сообщества и создать программы и группы, которые укрепят приверженность прихожан и синагогального сообщества друг другу.

Шаги по изменению консервативного иудаизма:

Мужской клуб, филиал Женской лиги и синагога одновременно:

1. Работайте с существующим или создайте комитет по разнообразию и инклюзивности и назначьте председателя для каждого местного мужского клуба и филиала женской лиги, чтобы расширить возможности инклюзивности в областях, которые мы определили как недостаточно обслуживаемые приоритеты сообщества.

Развитие лидерства – это одновременно искусство и наука. Еще более сложной задачей является подготовка председателя комитета или делегата для уже существующих усилий по обеспечению разнообразия и инклюзивности. Люди, которые участвуют, настроены страстно, а иногда и скептически, основываясь на предыдущем опыте маргинализации в синагоге или еврейской общине.

Есть два варианта развития лидерства. Одним из них является назначение председателя(ов) отдельного или совместно представленного комитета мужского клуба/женской лиги. Другой

вариант – назначить делегата(ов) в ныне созданный общесинагогальный комитет, который также будет способствовать усилиям в рамках Мужского клуба/филиала Женской лиги. Каждый комитет по инклюзивному разнообразию в синагогах уникален, их объединяет повышение осведомленности и доброжелательное отношение. Например, некоторые комитеты уделяют особое внимание включению лиц с ограниченными возможностями. Другие имеют более широкую перспективу, часто с акцентом на социальные действия посредством работы с недостаточно представленными группами, такими как сообщество ЛГБТКИА+ или цветные евреи. Возможно, охват тех, кто считает себя одиноким, осуществляется другими усилиями. Часто есть раввин, в чье портфолио входит помощь им.

Отдельно стоящий председатель(а) будет работать над созданием комитета Мужского клуба/Женской лиги. Объем работы комитета будет зависеть от нынешнего председателя.

Лучший способ научиться возглавлять или представлять наши усилия – это пройти серию интерактивных тренингов по развитию лидерства. Учебные модули, в которых используется интерактивное обучение, можно запросить, используя форму запроса бюро докладчиков в конце данного руководства.

2. Ищите поддержку у раввинов, например:
 - a. публичное заявление о поддержке со стороны духовенства.
 - b. проповедь на инклюзивную тему во время праздников.
 - c. Обозначая всем, что молитвы *Ми Шеберах* предназначены для всех, кто нуждается в исцелении, больше, чем тело и душа. Другими словами, мы должны рассматривать потребности в психическом и физическом исцелении как часть наших регулярных молитв *Ми Шеберах*.

Представьте себе 27-летнего афроамериканца, входящего в вашу синагогу на вечернюю службу в пятницу. К мужчине подходят швейцар, а затем охранник и спрашивают: с кем он здесь? Этот мужчина — еврей и в результате допроса чувствует себя униженным и отвергнутым.

Бцелем Элохим – Бог создал людей по образу Своему. Мы хотим приветствовать и учитывать представителей всех рас, культур и сексуальных ориентаций. По оценкам, 12-15% евреев в США являются цветными евреями. Наше еврейское культурное влияние со временем привело к тому, что мы стали отмечать наши еврейские обычаи по-разному, включая еду, молитву и обычаи.

Мы должны прислушиваться к тем, кто чувствует себя изолированным, чтобы мы могли создать общее и инклюзивное сообщество. Еврейское разнообразие – это наша еврейская идентичность.

Мы хотим приветствовать тех, кого мы определили как членов малообеспеченных сообществ, как соседей и укреплять социальную активность.

Действия:

- Раввин мог бы использовать уникальную возможность праздников, когда присутствует больше членов общины, чем в любое другое время, чтобы открыть глаза общине на необходимость разнообразия, равенства и инклюзивности.
- Разнообразие включает в себя различия между членами, такие как раса, пол, инвалидность и культурное происхождение. Инклюзивность означает уважение ко всем членам и поощрение их участия во всех мероприятиях синагоги. Справедливость означает разделение власти, включая лидерство, ответственность и влияние на более широкое сообщество синагоги. Цветные люди и представители сообществ ЛГБТКИА+, а также люди с ограниченными возможностями могут чувствовать неприятие со стороны основной еврейской общины. Они могут чувствовать себя социально изолированными.
- Чтобы создать модель инклюзивного и разнообразного синагогального сообщества, раввины и лидеры мирян должны стремиться поддерживать связь с отдельными людьми и семьями и лично общаться с ними на постоянной основе.
- Примеры раввинских бесед на тему инклюзивности можно найти [здесь](#).

3. Разместите приветственную речь на сайте синагоги, желательно на главной странице.
 - Посмотрите на веб-сайт вашей синагоги с точки зрения человека, который не является бинарным, ЛГБТКИА+, родителя-одиночки, цветного еврея, еврея по выбору, смешанной пары или человека с проблемами физического или психического здоровья. Обращает ли внимание на них язык и презентация вашего сайта? [Вот](#) пример.
 - Создайте страницу разнообразия на веб-сайтах вашей синагоги и клуба/филиала. Включите ссылки на [FJMC](#) , [WLCJ](#) и местные ресурсы. Убедитесь, что на заставке вашего веб-сайта синагоги есть ссылка на эту страницу.
 - Разместите приветственные сообщения на сайтах вашей синагоги и клуба/филиала в социальных сетях, таких как [Facebook](#) , [Twitter](#) и [Pinterest](#) . Создайте и поддерживайте присутствие вашей общины на этих сайтах и в других социальных сетях. Поддерживайте регулярный график публикаций. Попробуйте такие приложения, как [Hootsuite](#) или [Buffer](#) , которые автоматически публикуют сообщения на нескольких платформах одновременно.
 - Создайте ежемесячный блог о разнообразии, используя такие сайты, как [Blogger](#) , [Wix](#) или [WordPress](#) . Поисковые системы любят блоги, а блоги привлекают трафик (в том числе журналистов) на ваш сайт.
 - Картинки стоят тысячи слов. Размещение на веб-сайте изображений и маркетинговых материалов визуальными группами (раса, пол, возраст, способности и т. д.) будет говорить о многом. Когда люди видят кого-то, кто отражает их собственный имидж, они с большей вероятностью почувствуют себя включенными, ценными и уважаемыми.
4. Определите существующие инклюзивные практики в наших мужских клубах, филиалах Женской лиги и синагогах, учитывая, что наши выявленные недостаточно обслуживаемые сообщества,

возможно, уже создали свою собственную инфраструктуру и организации и могут искать сотрудничество и партнерство для борьбы с более серьезными проблемами, такими как расизм, антисемитизм и женоненавистничество, например.

Инклюзивные инициативы в синагогах и клубах обычно преследуют одну и ту же цель – сделать их сообщество открытым для всех и принятым всеми. Целевые группы этих инициатив варьируются от ЛГБТКИА+, цветных евреев и людей с любой формой инвалидности до нетрадиционных семей. Могут быть и другие, которые еще не включены в список, но могут быть включены в эту инициативу. Многие клубы/филиалы/синагоги всех традиций принимают участие в этом мероприятии с надеждой, что за ним последуют и другие.

Установите рабочие отношения с этими организациями, которые могли быть созданы для поддержки недостаточно обслуживаемых сообществ и решения проблем, с которыми они сталкиваются. Организация встреч с этими формальными или неформальными группами помогает способствовать взаимопониманию и взаимному уважению.

Основная тема может быть следующей:

Мы намеренно работаем над созданием среды, в которой все евреи будут чувствовать себя желанными и отмеченными такими, какие они есть.

Мы охватываем весь спектр нашей еврейской общины, включая межконфессиональные семьи и членов любого возраста, расы, происхождения, этнической принадлежности, способностей, семейного или семейного положения, сексуальной ориентации и гендерной идентичности или самовыражения.

Несмотря на то, что тема универсальна, клубы/филиалы/синагоги различаются по своей практике информирования этих целевых групп о деятельности своих сообществ, а именно: Имейте в виду, что инклюзивные практики могут принимать разные формы, в том числе:

- Духовенство проповедует инклюзивность, но либо письменной политики не существует, либо она расплывчата.

- В конституциях и уставах клубов/филиалов/синагог упоминается, что инклюзивность является частью их работы. Обычно для достижения этой цели создается комитет.
- Создание лекций для различных групп по вопросам инклюзивности. Например:

[Разница. Осведомленность. Принятие. Понимание.](#)

... мы реализуем наши намерения – общественные и личные – относительно инклюзивности и социального равенства для людей с любыми способностями... Бет Стейнберг является соучредителем и директором инклюзивных программ «Шутаф» в Иерусалиме, которые круглый год предлагают... людям с ограниченными возможностями и без них. Шутаф верит в инклюзивность для людей всех способностей, независимо от ярлыков...

JDAIM : Месяц принятия и инклюзивности евреев с ограниченными возможностями отмечается каждый февраль... мы реализуем наши намерения – общественные и личные – относительно инклюзивности и социального равенства для людей всех способностей.

- Распространение идей своих клубов/филиалов/синагог на их веб-сайтах и создание комитетов, например:

Temple Bet Anonymous открыт для членов ЛГБТКИА+-сообщества и их союзников, стремящихся создать динамичную и инклюзивную среду. Наши встречи дают возможность общаться, делиться опытом, общаться, участвовать в общественной деятельности и деятельности по социальной справедливости, а также способствовать большей заметности ЛГБТКИА+ в более широком сообществе.

Эта группа предназначена для тех, кто идентифицирует себя как цветных евреев. На наших регулярных встречах мы собираемся вместе, чтобы сформировать сообщество и безопасное пространство для нашего общего опыта; изучать и обсуждать соответствующую литературу; и возглавлять программы, направленные на продвижение интересов и видимости цветных евреев в обществе, как самостоятельно, так и совместно с нашими союзниками.

- Наем духовенства, миссия которого состоит в том, чтобы способствовать сильным инклюзивным практикам, программам и общению между общинами – например, в одной синагоге есть штатный раввин, назначенный раввином, директором по взаимодействию с общинами.
- Укрепление инклюзивного опыта синагоги путем публикации реальных цитат ее членов.

Мы обнаружили, что община Анше Эмет вдумчивая, заботливая и искренне приверженная высшим идеалам и этическим традициям иудаизма. Это дом поклонения, наполненный каваной и радостью, и дом обучения для пытливых умов, место комфорта и утешения, а также место для праздников и игр. Это также место, где все семьи не только приветствуются, но и обнимаются. Мы гордимся тем, что являемся членами сообщества Анше Эмет! Анше Эмет — наш дом. Идеальное место для воспитания нашей семьи.

Члены общины будут выступать из бимы во время Каббалат Шаббат, чтобы поделиться своим личным опытом проблем психического здоровья, зависимости и самоубийства.

Усилия по повышению наглядности и вовлечению могут включать:

- Сотрудничая с [Keshet](#), национальной организацией, работающей за полное равенство ЛГБТКИА+ в еврейской жизни, чтобы гарантировать, что наша приверженность полному включению ЛГБТКИА+ отражается в наших действиях, программах, ритуалах, персонале и физическом пространстве.
- Периодическое обучение священнослужителей, сотрудников и мирян по вопросам включения ЛГБТКИА+.
- Специальные программы, мероприятия и группы LGBTQIA+.
- Открыто ЛГБТКИА+ люди участвуют в работе синагоги в качестве руководителей, членов, учеников, родителей и персонала.
- Инклюзивный язык во всех формах членства.
- Туалеты для всех полов/унисекс.

Ритуалы и события жизненного цикла

- Однополые свадьбы или церемонии помолвки, проводимые в синагоге или за ее пределами.
- Ауфруфс и алиот для обоих членов однополной пары
- Церемонии усыновления и наречения имени ребенка
- Церемония наречения тех, кто переживает гендерный переход
- Гендерно-нейтральный алиот

5. Встретьтесь с духовенством и мирянами на уровне синагог и клубов, чтобы обсудить инклюзивность.

Каким бы простым ни казалось это заявление, встреча с духовенством и мирянами для обсуждения инклюзивности — это нечто большее, чем просто встреча с ними и заявление о том, что цель — обсудить инклюзию.

Во-первых, следует определить, лучше ли в каждом случае включаться в повестку дня, когда все духовенство и миряне обычно собираются вместе, просить ли их собраться вместе на собрании, созванном именно для этой цели, или, альтернативно, следует ли встретиться с ними индивидуально.

Во-вторых, кто лучше всего (или люди) сможет донести информацию об инклюзивности? Доставщиками сообщений должны быть известные, заслуживающие доверия, беспристрастные прихожане и те, кто может ясно и эффективно выразить послание этого документа и включенные в него стратегии.

Некоторые советы, которые следует учитывать:

1. Не ходите ни на одно собрание с этой целью неподготовленным. Предусмотрите, что и как вы хотите представить цели инклюзивности и предлагаемые стратегии, и подготовьте ответы на вопросы, которые вы, вероятно, получите от своего духовенства и светских лидеров.
2. Вы можете не знать, какую вероятную реакцию вы получите от тех, кому вы представляете свою презентацию. В этом случае оставайтесь в режиме обзора, пока не почувствуете, что они хотят

большого. Не начинайте с деталей, а лучше начните с общей цели нашей работы. Когда они попросят подробности, будьте готовы их предоставить.

3. Начните с целей, которые, по вашему мнению, будут легко приняты, и работайте над теми, которые могут вызвать некоторое сопротивление.
4. Мы склонны быть болельщиками и многословно обсуждать темы, которые нас сильно волнуют, и на это есть веские причины. Постарайтесь быть краткими и ждите вопросов или запросов на дополнительную информацию. Периодически делайте паузу и дайте духовенству и мирянам возможность обдумать ситуацию и попросить разъяснений. Вы можете разговаривать с людьми, которым требуется очень мало мотивации для продвижения вперед по вопросам инклюзивности, но вы можете обнаружить, что у людей, с которыми вы разговариваете, либо есть разрыв между их опытом и информацией, которую вы представляете, либо у них более сильные чувства, чем вы ожидали. о том, чтобы быть агентами перемен для инклюзивности.
5. Дайте людям время переварить то, что вы им говорите. Помните, что некоторые люди изначально приветствуют перемены, в то время как другие изначально сопротивляются переменам. Имейте в виду, что именно потому, что люди сопротивляются переменам, когда им впервые предоставляется новая информация, многим из них просто нужно время, чтобы обработать информацию. В следующий раз, когда вы поговорите с ними, они, возможно, урегулируют многие из своих проблем и, возможно, будут более согласны с вами, чем первоначально сообщили.

Наконец, прежде чем закончить встречу, еще раз просмотрите общие цели и попытайтесь обобщить следующие шаги, которые будут способствовать включению вашей синагоги и/или ее клубов/филиалов, которое вы и другие предполагаете.

6. Информировать FJMC и WLCJ вместе с региональным руководством о деятельности, чтобы новые и лучшие идеи могли быть распространены среди местных клубов/филиалов.

Если у вашего клуба/партнера появится новая идея, СООБЩИТЕ НАМ! Таким образом, мы сможем поделиться замечательными идеями со всеми клубами и филиалами!

Важно продвигать и рекламировать эту новую программу. Цель состоит в том, чтобы привлечь регионы, а также местные клубы и филиалы к продвижению и распространению инклюзивных программ и мероприятий. Свяжитесь с руководителями образовательных/программ FJMC и WLCJ (и международными президентами) и запросите встречу, на которой вы сможете представить программы и мероприятия, которые являются частью этой инициативы. Уловите их интерес. Поощряйте их публиковать эту информацию. Объясните важность этой программы и какую пользу она принесет их членам. Как только вы их заинтересуете, необходимо будет разработать план распространения информации. Вам захочется изучить и изучить, как программы продвигаются в вашей организации, и использовать уже существующие системы.

Например:

Используйте цифровые ресурсы, которые подходят вашей организации. Публикуйте программы в международных и региональных информационных бюллетенях, которые публикуются в Интернете еженедельно. Таким образом, все участники, получающие WL Week и информационный бюллетень FJMC, получат информацию быстро. Как правило, эта информация затем может быть опубликована в региональных информационных бюллетенях, а отдельные клубы и членские организации будут поощряться к разработке и публикации этих программ и мероприятий в бюллетенях и на веб-сайтах своих синагог. Вы также можете использовать уже существующие форматы, чтобы «обсуждать» программы, реализуемые в вашей организации на всех уровнях – международном, региональном и местном. Например: Клубы могут рекламировать программы на своей ежегодной ярмарке программ. Филиалы и регионы могут представлять программы/идеи на собраниях. Помните, что участники не могут посещать программу, если

не знают о ней. Будьте тем посланцем, который станет мостом между программой и участниками.

7. Просмотрите письменные материалы и уставы, например, мужских клубов, филиалов Женской лиги и синагог, чтобы убедиться, что они содержат инклюзивную, гендерно-нейтральную формулировку.

Обзор письменных материалов и уставов FJMC, WLCJ и синагог показывает, что формулировки FJMC нейтральны с гендерной точки зрения, хотя некоторые клубы продолжают указывать, что членами должны быть мужчины. Руководство FJMC, возможно, необходимо уделять больше внимания регионам и клубам. В формулировках USCJ и отдельных синагог, касающихся инклюзивности, не учитывается гендерная проблематика, хотя многие из них включают инклюзивные формулировки для всех групп в своих заявлениях о миссии или уставах. Сравните и сопоставьте это с языком WLCJ ниже.

Руководство FJMC

Подробный образец устава мужского клуба/братства FJMC, ссылка на который находится на странице [«Как создать мужской клуб»](#), гласит:

Статья III – ЧЛЕНСТВО

Полное членство – члены еврейской общины в возрасте [ВСТАВИТЬ НОМЕР ЗДЕСЬ] лет и старше, соответствующие критериям устава этого мужского клуба.

ПРИМЕЧАНИЕ. Это широкое положение необходимо для того, чтобы гарантировать, что критерии членства остаются инклюзивными и соответствуют политике Консервативного движения и синагог. Обратите внимание, что этот пункт не ограничивает членство мужчинами, евреями или членами синагоги.

Очень небольшая выборка уставов мужских клубов/братств демонстрирует неоднозначную реализацию этого руководства:

Устав мужского клуба Олам Тиква, Фэрфакс, Вирджиния: Полное членство – члены еврейской общины в возрасте 18 лет и старше, соответствующие критериям устава этого мужского

клуба. *ПРИМЕЧАНИЕ. Критерии членства являются инклюзивными и соответствуют политике консервативного движения и синагог. Обратите внимание, что этот пункт не ограничивает членство мужчинами, евреями или членами синагоги].*

Устав мужского клуба Конгрегации Бет Эль, Норфолк, Вирджиния: В нашем нынешнем уставе говорится, что членство в клубе «должно быть ограничено членами мужского пола Конгрегации Бет Эль старше 17 лет, которые платят членские взносы». Клуб планирует обсудить возможное изменение этого положения и не знал, что оно не соответствует модели FJMS и не является полностью инклюзивным, пока не был проинформирован об этом.

Руководство женской лиги

Образец Положения о женской лиге региона:

В состав _____ Региона входят:

- a. Все члены филиалов Лиги расположены в пределах географических границ региона.
- b. Любой человек, идентифицирующий себя как женщина, чья подушевая оплата выплачивается Лиге, проживает в пределах географических границ региона и является индивидуальным членом в соответствии с политикой Лиги.

Шаблон партнерской программы Женской лиги:

Вариант №1: Любой, кто идентифицирует себя как женщина еврейского происхождения и соглашается на вышеуказанную миссию, имеет право стать членом после уплаты членских взносов.

Вариант №2: Любая, кто идентифицирует себя как женщина, согласившаяся на вышеуказанную миссию, имеет право стать членом после уплаты членских взносов.

Язык USCJ

Стандарт V – Членство: USCJ поддерживает каждую дочернюю общину в разработке собственных критериев членства. USCJ, как ценный и надежный партнер, стремится помочь гостеприимным, ярким и заботливым еврейским общинам в полной мере использовать

духовные дары всех членов общины. Мы отмечаем разнообразие внутри нашей общины и поощряем участие всех тех, кто ищет духовный и общинный дом в аутентичной и динамичной еврейской среде. Мы призываем все наши общины широко открыть свои двери для всех желающих войти. Будем стремиться воплотить в жизнь слова Исаии в наше время: «Дом Мой домом молитвы для всех людей наречется» (Исаия 56:7).

Заявления/политика отдельных общин

Синагога на Парк-авеню: « *Кавод* /Честь: прославление культурного и этнического разнообразия в нашем развивающемся сообществе, включая людей с разными способностями, людей всех сексуальных ориентаций и гендерных идентичностей, а также все семьи любого различного строения».

Конгрегация Агудас Ахим, Остин, Техас: инклюзивность —

- смешанных семей – подробнее о наших межконфессиональных усилиях можно узнать, [нажав здесь](#)
- всех членов сообщества, независимо от их способностей – подробнее о наших усилиях по вовлечению можно узнать, нажав [здесь](#).
- новичка
- Также внесен в каталог Keshet Equality.

8. Напишите и внедрите политическое заявление для мужских клубов, филиалов женской лиги и синагог, чтобы они были инклюзивными в клубах, членстве в синагогах и их деятельности.

При составлении заявления о политике вам необходимо определить, что означает инклюзивность. Вы можете использовать язык, представленный в разделе «Определения» выше, или настроить определение специально для вашей организации.

Изложите свои ключевые обязательства. Каковы ваши приоритеты и чего вы хотите достичь? Это может включать в себя вашу

приверженность реализации и поддержке политики инклюзивности и многообразия.

Как будет осуществляться эта политика? Разработайте набор руководящих принципов, которым необходимо следовать для удовлетворения особых физических или социальных потребностей различных групп, требующих особого внимания.

Кого вы хотите включить? Вы можете сделать общее заявление об инклюзивности или быть более конкретным в отношении разнообразия и инвалидности. Например, что вы являетесь безопасным и гостеприимным местом для людей всех возрастов, способностей, пола, культуры, семейного или социально-экономического статуса.

Определите, как вы будете выполнять свою работу, чтобы улучшить обеспечение инклюзивности. Разработайте план действий. Подготовьте краткое заявление о политике включения вашего веб-сайта.

Зачем нужно заявление о политике инклюзивности? Это дает людям понять, что вы — гостеприимное, доступное и безопасное место, независимо от того, что их отличает. Это служит напоминанием для всех и создает ответственность. Это сделает вашу организацию более гостеприимной по отношению к тем, кто в противном случае может столкнуться с дискриминацией, барьерами или невыгодным положением в других местах. Это сделает вас более привлекательным для других общественных организаций со схожими ценностями. Организации с заявлением о политике инклюзивности могут быть более привлекательными для финансирующих и грантовых агентств.

Что следует включить в заявление о политике? Сделайте его настолько подробным или простым, насколько вы считаете необходимым, при условии, что он отражает ваши цели как организации. Начните с формулировки инклюзивной миссии. В дополнение к заявлению о миссии, приведенному в начале настоящего Руководства по инклюзивным ресурсам, ниже приведены некоторые корпоративные примеры. Решите, что означает инклюзивность для вашей организации, и объясните это, ссылаясь на ваши основные ценности и то, как инклюзивность с ними связана. Покажите, что вы являетесь частью большей картины. Подчеркните свою принадлежность к другим

организациям, движениям или практикам, которые продвигают те же ценности. Это покажет, что вы действуете не в одиночку, а являетесь частью более широкого движения.

Некоторые корпоративные и организационные заявления о миссии приведены здесь:

- [USCJ – Проблемы ; ЛГБТКИА+ , Межконфессиональные семьи](#)
- [ИБМ](#)
- [Смак](#)
- [Делойт](#)
- [Google](#)
- [*10 примеров потрясающих заявлений о включении*](#)

9. Подавайте заявки на получение премии Inclusion Torch Award, Quality Inclusion Club Award, Jewels in the Crown Awards и т. д. для признания вашей работы в этой области.

Мы знаем, как много работы требует создание отмеченных наградами программ. Получение признания за программу всегда приносит удовлетворение всем участникам. В то же время ваша награда служит более широкой цели, позволяя другим увидеть модель программирования, достойную повторения в той или иной форме для их синагоги, клуба или филиала. Это позволяет другим клубам/филиалам изучать новые техники и методы достижения наших общих целей.

Стремитесь к разнообразию во всех комитетах, подающих заявки, и к разнообразию групп инициатив для каждой категории.

FJMC и WLCJ предоставляют возможности как получить награды , так и поделиться программами с другими.

ФЖМК

[Награды Torch Awards](#) вручаются FJMC каждые два года за программы, достойные признания. Они размещены на веб-сайте FJMC в качестве

примеров для других, заинтересованных в предоставлении аналогичных возможностей для моделирования.

[Награда Клуба качества FJMC](#) : включает обязательное требование, один из трех вариантов которого:

Бв. Инклюзивные мероприятия направлены на то, чтобы приветствовать все или любую из выявленных групп в еврейскую общину путем создания или продолжения реализации как минимум 5 пунктов из Руководства по ресурсам инклюзивного комитета .

Примером достойного занятия может быть, например, виртуальное путешествие куда-нибудь, что дает людям с проблемами психического или физического здоровья возможность сесть в автобус и совершить поездку по городу без необходимости фактически ехать в автобусе или останавливаться в отеле или маневрируя по тротуарам города или пересекая оживленные улицы. Отмеченную наградами программу, которая делает это, можно найти [здесь](#) .

Проповедь раввина в субботу, поощряющая инклюзивную деятельность, является еще одним примером пункта из этого руководства, который можно включить в качестве критерия Клуба качества. Но даже слова во время бнай-мицвы, которые признают вашу причастность, могут иметь значение и оказывать влияние на других. Один из таких моментов можно найти [здесь](#) , где раввин Хал Рудин-Лурия, Конгрегация Бнай Йешурун (Кливленд, Огайо), нашел момент и слова для продвижения инклюзивности.

WLCJ

[Премия «Драгоценности в короне »](#): Комитет по наградам WLCJ устанавливает специальные критерии для Конвенции 2023 года. На данный момент представляется, что среди особых критериев присуждения награды будет формулировка о том, что включение мероприятия будет необязательным или может выступать в качестве замены. Текущая идея заключается в том, что после конвенции 2023 года будут добавлены дополнительные формулировки о включении, чтобы сделать цели более конкретными для конвенции 2026 года и других будущих наград.

10. Публикуйте позиции и мероприятия по инклюзивности в общих и местных еврейских средствах массовой информации, а также в социальных сетях.

Разместите несколько знаков на улице перед синагогой и сообщите об этом местным средствам массовой информации. Вот образец языка для серии из семи знаков:

Добро пожаловать сюда...

Если вы старше или моложе... Добро пожаловать сюда.

Если вы женаты или одиноки... Добро пожаловать сюда.

Если вы еврей по рождению, по браку, по выбору... Добро пожаловать сюда.

Независимо от того, способны ли вы или испытываете какие-либо трудности... Добро пожаловать сюда.

Независимо от вашего пола... Добро пожаловать сюда.

Мы все разные... Здесь рады ВСЕМ.

Создайте одностраничный шаблон пресс-релиза для мероприятий, которые вы проводите. Затем просто заполните поля и отправьте письмо по электронной почте в местные средства массовой информации. Обязательно укажите чье-то имя, адрес, телефон, текстовое сообщение и адрес электронной почты для получения дополнительной информации.

Отправьте пресс-релизы о мероприятии в местные газеты. Некоторые бесплатные руководства для покупателей также публикуют пресс-релизы. Не игнорируйте местных жителей. . Они с большей вероятностью включат ваш релиз.

Отправьте фотографии по электронной почте в местные газеты и разместите их на сайте синагоги и в социальных сетях. Обязательно получите разрешение от всех, кто изображен на фотографии. Добавьте подпись к фотографии из нескольких предложений, определяющую объект фотографии и любую информацию о предстоящей программе.

Пишите письма редактору и пишите колонки для местных и региональных изданий. Всегда соблюдайте ограничение по длине и отправляйте фотографию и биографию автора.

Расскажите историю в местных газетах. Предлагая это, предложите репортерам из других источников связаться с теми, кто, как вы знаете, согласится дать интервью, а также предоставить контактную информацию. Это облегчает работу СМИ.

Используйте электронную почту и физические листовки для рекламы предстоящих мероприятий. Во многих библиотеках, супермаркетах, общественных центрах и городских зданиях есть доски объявлений о местных мероприятиях. И не забудьте соседние синагоги. Электронные версии должны быть размещены на веб-сайте вашей синагоги и на всех связанных с ней социальных сетях.

Свяжитесь с местным провайдером кабельного телевидения для получения информации о передаче информации о программе на местный канал общего доступа. Многие кабельные компании пришлют вам таблицу для заполнения.

Используйте Google Alerts, чтобы узнать, какие местные средства массовой информации освещают темы, связанные с иудаизмом, межконфессиональной деятельностью или религией. Затем предложите идеи этим средствам массовой информации или ответьте на истории.

11. Вовлекайте всех активистов синагоги в диалог, который улучшает связь между людьми, нуждающимися в поддержке, и жизнью синагоги.

Это можно сделать несколькими способами:

обеспечение понимания и согласия вашего Совета продвигать инициативы, продвигающие эту концепцию.

сделать раввина неотъемлемой частью программы. Каждую неделю из Бимы можно делать краткое сообщение о включении, минимальное в одно предложение, напоминая прихожанам о важности обращения к тем, кто нуждается в поддержке.

добавление чередующихся сообщений к объявлениям о Шабате каждую неделю или к ежемесячным рассылкам по почте.

приглашение прихожан на собрания/презентации в мэрии, где могут быть поданы легкие закуски, чтобы вовлечь их в обсуждение практик инклюзивности и того, как они могут стать частью этого процесса. Это также можно сделать с помощью Zoom или аналогичной технологии. Приглашенный докладчик или групповое мероприятие могут стать хорошим началом такого рода инициатив. Продвижение такого типа мероприятий также могло бы привлечь больше разнообразия в синагогу в целом. Маргинальные и недостаточно представленные сообщества внутри внешнего сообщества могут начать ассоциировать эту синагогу с разнообразием и инклюзивностью.

легкий *обед и учебная* программа, представленная после субботних служб.

размещение вдохновляющих знаков в вестибюле и других помещениях синагоги, где люди будут видеть их в качестве напоминаний, или в объявлениях о субботе. Например: *«Лучшее упражнение для сердца — помочь кому-то подняться».*

Вы можете быть удивлены тем, сколько вопросов и сколько позитивного диалога возникнет у людей, когда разговор начнется.

12. Обучайте наши мужские клубы, филиалы Женской лиги и активистов синагог тому, как быть лидерами в вопросах инклюзивности и гостеприимства людей, включая обучение многообразию и чуткости со стороны сторонних организаций, выявляя уже доступные ресурсы для этой цели.

у вас есть люди, которые заинтересованы в продвижении разнообразия и инклюзивности. Что теперь? Важно убедиться, что они чувствуют себя квалифицированными и уверенными проводя программы. Обучение является обязательным, либо по Zoom или аналогичной технологии, либо лично для всех участников. Необходимо поощрять руководство к участию в обучении вместе с ними.

Первое, что вы можете сделать, это выяснить, какие ресурсы у вас уже есть. Есть ли в вашей организации люди, обладающие квалификацией и

желанием проводить обучение? Если нет, есть ли за пределами вашей группы другие организации, которые предлагают обучение и с которыми можно связаться для проведения обучения? В зависимости от ваших потребностей и того, что уже доступно, вы можете предоставить более одной возможности обучения. Возможно, вы захотите стать партнером другого клуба, филиала или синагоги.

Для успеха программы жизненно важно, чтобы обучение соответствовало вашим целям – было продуманным, прогрессивным и адаптированным к потребностям вашей группы. Поддержка и помощь также должны быть частью программ обучения, которые вы создаете. Таким образом, координаторы программ могут добиться большего успеха, если у них есть ресурсы, к которым можно обратиться, когда им нужна поддержка, и это побудит их чувствовать себя уверенно, комфортно и квалифицированно для ведения программы.

Обучение должно охватывать все аспекты развития лидерства, такие как забота, выслушивание, делегирование, расширение прав и возможностей и т. д. FJMC и Женская лига установили процедуры и людей с опытом, чтобы предложить стажерам клуба/филиала/синагоги ценный опыт обучения, который они найдут ценным для работы над инклюзивностью, а также просто для себя в повседневной жизни.

Для получения дополнительной информации об обучении, которое FJMC и WLCJ могут организовать с вами, свяжитесь с ними по адресу: International@fjmc.org или info@wlcj.org

13. Поддержите от имени Мужских клубов и филиалов Женской лиги Бнай-мицву для детей с ограниченными возможностями в обучении и другими нарушениями, обратившись к их семьям, чтобы приветствовать их на их уровне комфорта в обычной программе синагоги или в альтернативных вариантах, а также подключить их к родителям, которые уже прошли через этот опыт.

Одним из ключевых моментов еврейской жизни является подготовка и празднование бней-мицвы подростков. Бней-мицва отмечает переход от детства к взрослой жизни евреев. Подготовка может быть обширной, поскольку ученик учится читать священные иудейские тексты, включая, для многих студентов, Тору и писания пророков (Хафтара). Кроме того,

подростку необходимо привыкнуть выступать перед собранием, в том числе перед друзьями и семьей. Кроме того, многие общины просят своих учеников бнай-мицвы завершить проект мицвы, чтобы помочь другим членам сообщества. Вся подготовка и празднование бнай-мицвы обычно рассматривается как инструмент практического обучения, который помогает подросткам расти в плане социальных навыков, академической подготовки, еврейской грамотности, публичных выступлений и общественной деятельности. Многие из этих навыков также крайне необходимы новым взрослым людям, имеющим проблемы с психическим здоровьем, и их семьям; однако, несмотря на то, что большинство синагог имеют самые благие намерения, эти недостаточно обслуживаемые дети часто не выполняют большую часть подготовки и празднования бней-мицвы.

Во многих синагогах для подростков с особыми потребностями или проблемами развития многие понимают, что процесс бнай-мицвы является стрессом для семей. Духовенство и персонал религиозных школ должны стремиться помочь минимизировать этот стресс, уменьшая или изменяя ожидания. Как мы уже отмечали, во многих синагогах подростки ожидают бнай-мицвы, требуя от подростка разработать проект мицвы. Часто подростку с особыми потребностями требуется обширная помощь семьи для разработки и реализации этого проекта.

Чтобы помочь этим подросткам и семьям, мы предлагаем инновационный подход.

Мы предлагаем взрослому волонтеру наладить отношения с подростком, чтобы вместе работать над проектом мицвы. Синагога будет идентифицировать, обучать и поддерживать этого взрослого. Привлечение взрослого волонтера из филиала Женской лиги или мужского клуба для этого проекта также послужит столь необходимой передышкой для семьи. Этот проект, вероятно, потребует 6–9-месячных обязательств. Одним из примеров может быть поддержка подростков, когда они готовятся принять участие в благотворительной гонке на горных велосипедах. Другим примером может быть помощь в реализации проекта по переработке электроники.

Разработка соответствующих проектов мицвы с участием взрослых-добровольцев, помогающих подросткам, помогает подростку вернуть

долг обществу, повышает уверенность подростка в себе, дает семье передышку и дает возможность Тиккун Олам как для взрослого волонтера, так и для подростка.

14. Кампания за включение молодых людей с умственными или физическими проблемами в религиозные школы, общественные мероприятия и молодежные группы.

Имея дело с ситуацией, когда некоторые прихожане немного сопротивляются концепциям инклюзивности, важно держать проблему на личном уровне. Расскажите о своей связи с теми, кому было бы полезно включение в руководство вашего клуба/филиала/синагоги, чтобы они поняли, что инклюзивность в нашей повседневной жизни собрания затрагивает очень многих наших членов.

Если есть сопротивление, обратитесь к тем семьям, которые больше всего пострадали от проблем, и сделайте их своей силой лоббирования. Используйте их для кампаний по написанию писем, прямых обращений к мирянам и духовенству и т. д. Руководство клуба/филиала/синагоги должно знать, что эта инициатива поддерживается не только вами, но и значительной частью сообщества.

Необходимо связаться с координаторами религиозных школ, дошкольников и молодежи, чтобы разъяснить им и их советам важность инклюзивности. Это руководство может быть использовано для ознакомления их с возможными программами, которые они могут использовать, а также с лидерскими качествами, которые они, возможно, захотят развить и продемонстрировать для помощи в реализации.

Если проблемы детей не позволяют им в полной мере участвовать, крайне важно, чтобы и персонал, и волонтеры знали, как можно использовать и принимать способности каждого ребенка. Это вызывает прекрасное чувство у тех, кому оказывается помощь, и у тех, кто оказывает помощь. Часто мы встречаем лидеров, которые хотят поступать правильно, но не знают, как решить эту проблему. Ответ заключается в том, чтобы подойти к ситуации лицом к лицу; спросите родителей и/или ребенка, что возможно, и без колебаний вовлеките ребенка в этот опыт в максимально возможной степени.

На недавней Всемирной церемонии FJMC родитель попросил руководителя мужского клуба помочь их ребенку с ограниченными возможностями завернуть тфилин. Руководитель сделал это с энтузиазмом, показав ребенку, как заворачивать тфилин, дав ему возможность сделать столько, сколько он мог. Этот опыт принес пользу всем: ребенку, родителям, руководителю и персоналу. Ребенок и родители были так горды тем, что их включили в групповую деятельность, что Мужскому клубу и руководителям синагоги было предложено позировать для семейной фотографии, демонстрирующей достижения их сына.

На общественных мероприятиях молодые люди обычно более терпимы к детям, которые выглядят и ведут себя не так, как они, чем ожидают взрослые. Некоторые молодые люди чувствуют себя неуютно рядом с детьми, которые выглядят и ведут себя не так, как они. Иногда *других* подвергают остракизму и отталкивают в сторону. Крайне важно, чтобы молодежный лидер или координатор обращался одинаково как к ронимающим детям, так и к детям, которым некомфортно, чтобы обеспечить одинаковое отношение ко всем детям. Один из способов добиться этого – молодежный лидер должен обратиться к нескольким молодым людям перед мероприятием, чтобы объяснить им необходимость быть лидерами, например, в этой области, и заставить других почувствовать себя желанными гостями. Если некоторые молодые люди проявят эту инициативу, это станет общепринятым способом ведения дел, ведущим к наилучшему результату. И мы знаем, насколько важно для всех детей быть принятыми сверстниками.

Обязательно проанализируйте существующие барьеры для инклюзивности. Доступно ли программирование для людей с нарушениями зрения или слуха? Есть ли добровольцы, знакомые с аутизмом или нарушениями обучения и поведения? В противном случае это может стать возможностью дать младшую руководящую роль родителю ребенка с ограниченными возможностями или члену сообщества, имеющему опыт решения проблем, с которыми могут столкнуться молодые люди с ограниченными возможностями. Если наиболее распространенные групповые мероприятия носят эксклюзивный характер, вы можете создать альтернативную молодежную группу для учащихся с ограниченными возможностями,

что позволит им создать сообщество между собой, чтобы компенсировать виды деятельности, от которых они предпочитают отказаться из-за своего статуса способностей.

15. Насколько это возможно, вовлекайте детей и взрослых с особыми физическими и умственными отклонениями в регулярную службу.

Личная история одного из наших участников: Нашему внуку Сэму было 12 лет. Он страдает тяжелой формой аутизма – не владеет языком, не может смотреть людям в глаза, к нему нельзя прикасаться, не любит находиться в людном месте и, как правило, неразговорчив. Как бабушка и дедушка Сэма, мы были традиционно консервативной семьей. Мы хотели, чтобы Сэм устроил бар-мицву и сказал то, что он мог сказать.. С одной стороны, мы знали, что список специальных приглашенных может быть ограничен семьей и друзьями, а с другой стороны, на службу в синагогу могут быть приглашены члены общины. Было решено провести службу Авдала, поскольку она была более ориентирована на семью и менее формальна. Существовал большой риск того, что Сэм почувствует себя некомфортно .

Родители Сэма обратились к духовенству, и все они проявили *сострадательный* подход. После многих часов тренировок, подсказок и многочисленных повторений мы были настолько готовы, насколько могли. Вечернее служение Авдала проходило в общественном зале, и на нем присутствовало более 200 человек. Члены семьи затаили дыхание, пока Сэм был у бимы, которому давали талит. Он повернулся к трибуне, между мамой и папой, и с некоторой подсказкой произнес несколько тихо, но узнаваемо, с большой нерешительностью пробормотав знакомые слова, вступительные молитвы для алии. Все собрание сидело, затаив дыхание, каждый подносил свои сиддуримы к лицу, слезы катились по их щекам, наблюдая, как Сэм повторяет эти слова. Это был незабываемый вечер! Когда Сэм закончил вторую часть своей алии, раввин и Кантор, родители и семья, а также вся община выстроились в длинную очередь, танцуя по комнате, празднуя и распевая «Симан Тов у'Мазал Тов»! Действительно незабываемый сервис!

Урок – найти тех родителей детей, которых необходимо включить, которым необходимо стать частью синагогальной общины. Ваша община станет намного лучше, если вы примете участие в этом необычайно сплоченном, расширенном семейном опыте. Не скрывайте инвалидность ребенка. Лучше вовлекайте родителей и детей в этот важный опыт собрания!

Конечно, разные люди обладают разными навыками и способностями. Кто-то способен принимать более активное участие в регулярной службе, кто-то не очень. Но какими бы ни были навыки и способности человека, он должен иметь возможность использовать их по максимуму – чтобы его поощряли к попыткам и поддерживали независимо от результата. Лучше всего это сказал Майкл Джордан: *Никогда не говори никогда, потому что ограничения, как и страхи, часто являются всего лишь иллюзией*. И Уэйн Гретцки: *Вы промахиваетесь в 100 процентах случаев, когда не делаете бросков*.

Как еврейский народ, мы никогда не должны прекращать поощрять каждого полностью раскрыть свой потенциал, какие бы препятствия ни стояли на пути. Мы должны постоянно и бдительно искать способы облегчить эти препятствия и дать каждому членам нашего сообщества справедливый шанс на успех.

Программы

1. Проводить сеансы НМV по включению одного или нескольких сообществ, которые мы определили, например, модули психического и физического здоровья, включая зависимость, обсуждение наших собственных проблем и проблем других людей, которых мы знаем.

Программа «Слышащие мужские голоса» Федерации еврейских мужских клубов (НМV) — это уникальная программа, которая вовлекает еврейских мужчин в еврейскую жизнь, обеспечивая более глубокие связи и улучшение отношений между ее членами. Обученные лидеры проводят сессии НМV, поощряя мужчин говорить и участвовать в насыщенных и содержательных диалогах по общим проблемам,

используя материалы, разработанные FJMC, а также другими клубами и лидерами.

FJMC и ее комитет НМV подготовили замечательные материалы «под ключ», которые помогут клубам создавать, поддерживать и управлять группами НМV. Эти ресурсы включают в себя ряд моделей программ, а также книги, схемы, инструкции и руководства. Для получения информации о НМV [нажмите здесь](#).

Чтобы просмотреть календарь мероприятий по повышению осведомленности о многообразии, нажмите здесь: [Календарь повышения осведомленности о многообразии](#).

Если филиал WLCJ желает адаптировать НМV для своих целей, это может быть названо «*Слушать голоса женщин*», «*Слышать голоса сообщества*» или «*Слышать все голоса*».

Вот несколько способов, с помощью которых вы можете подойти к каждой области, требующей включения:

- Лица с проблемами психического и/или физического здоровья.
- [На веб-странице](#) FJMC «Представь жизнь» есть несколько руководств по сеансам НМV: «Позитивная психология», «Уход за телом», «Здоровое старение», «Правление травм» и «Борьба с зависимостями», которые появятся в ближайшее время.
- Есть ли в вашей общине члены, которые являются консультантами по вопросам алкоголя и наркотиков, психологами или другими людьми, работающими в области психического здоровья? Пригласите их принять участие в обсуждении, стать частью дискуссии или выступить перед вашей группой. Возможно, они смогут предложить предложения другим людям или организациям.
- Свяжитесь с социальными службами и общественными организациями, которые могут предложить координаторов дискуссий, докладчиков или другие ресурсы для стимулирования диалога. Некоторые примеры:
- Ваша местная еврейская семейная служба

- [Семьи для повышения осведомленности о депрессии](#)
- [Справочное руководство](#)
- [Национальный альянс по психическому здоровью \(НАМИ\)](#)
- [Сеть «Нет стигме»](#)
- [Управление по борьбе со злоупотреблением психоактивными веществами и психическим здоровьем \(SAMHSA\)](#)
- [Анонимные Алкоголики](#)
- [Анонимные Наркоманы](#)
- [Ал-Анон](#)
- [Цветные евреи](#)
- Программирование на основе событий для:
- День Мартина Лютера Кинга – 3-й понедельник января: www.drmartinlutherking.net
- Месяц афроамериканской истории – февраль: www.africanamericanhistorymonth.gov
- День любви – 12 июня : www.lovingday.org
- С девятнадцатого июня по 19 июня : www.juneteenth.com.
- Шаббат разнообразия: [месяц осведомленности о еврейском разнообразии и инклюзивности](#)
- Повышение осведомленности о цветных евреях:
- [Антидиффамационная лига \(ADL\)](#)
- [Бе'чол Лашон](#)
- [Черные евреи, израильтяне... и наши друзья](#)
- [Еврейская многорасовая сеть](#)
- [Евреи всех мастей](#)
- [Инициатива цветных евреев](#)

- [Национальная ассоциация содействия прогрессу цветного населения \(НААСР\)](#)
 - Пригласите приглашенного докладчика, панельную дискуссию, фильм и/или дискуссию.
 - Организуйте музыкальное, художественное и/или поэтическое мероприятие. Вышеупомянутые организации или даже ваша местная еврейская федерация могут помочь вам составить программу или помочь вам связаться с черной синагогой в вашем районе.
 - Лица, идентифицирующие себя как LBTQIA+
 - [ГЛААД](#)
 - [HRC – Кампания по правам человека](#)
 - [Кешет](#)
 - [Лямбда Лигал](#)
 - [Фонд ЛГБТ](#) (Великобритания)
 - [PFFlag.org](#)
 - Программирование для:
 - [Месяц гордости](#) – июнь
 - День гордости – 28 июня
 - Ресурсы для одиноких, неполных, разведенных или овдовевших людей в обществе:
 - [Родители без партнеров](#)
 - [Сеть поддержки одиноких родителей](#)
2. Создайте бранч/мероприятие, чтобы описать цель этой инициативы; обсудить различные сообщества, на которых мы фокусируемся.

Какой тип мероприятия вам следует провести?

Прежде всего, вы, скорее всего, повысите посещаемость, если будете употреблять еду в той или иной форме. Провести это мероприятие можно разными способами:

- Обед и обучение после шаббата с такими продуктами, как бублики, лосось, тунец и яичный салат.
- Воскресный бранч с разнообразными супами и сэндвичами.
- Ранним вечером Nosh & Scotch предлагает разнообразные закуски и напитки, а также напитки для взрослых и безалкогольные напитки.
- Барбекю, где подают гамбургеры, курицу, хот-доги и салаты.
- Включите кухню, музыку и традиции, которые отражают разнообразие мировой еврейской общины.
- Десертное мероприятие, состоящее из различных десертов с горячими и холодными напитками.
- Или это может быть просто печенье, пончики и кофе.

Насколько тщательно или просто вы это сделаете, будет зависеть от вашего бюджета и наличия рабочей силы, но обязательно подумайте о каком-нибудь кулинарном мероприятии, чтобы обеспечить лучшую явку.

Кого пригласить?

Откройте его для сообщества, а не только для вашей синагоги. Отправьте приглашения другим молитвенным домам вашего общества, а также организациям. Пригласите также представителей организаций, работающих с некоторыми группами, которым вы хотите лучше обслуживать свои инклюзивные практики. Реклама этого мероприятия среди более широкого круга людей увеличит посещаемость и покажет, что вы являетесь частью более широкой картины. Попросите ответить заранее, чтобы иметь представление, сколько человек будет присутствовать на обустройстве помещения и приготовлении еды.

Установите разумные сроки.

Хотя вы хотите дать людям достаточно времени, чтобы насладиться едой или закусками, которые вы подаете, не торопясь, слишком долгое затягивание может также иметь негативный эффект. Для легких закусок или простых блюд от 1 до 1-1/4 часа будет достаточным периодом, чтобы люди могли насладиться тем, что вы предлагаете, и в то же время оставляя достаточно времени для проведения ваших презентаций, не тратя слишком много времени, чтобы люди потеряли интерес. Для мероприятий с большим количеством общественного питания вам понадобится немного больше времени на еду, но используйте свое время с умом. Всегда оставляйте время для вопросов и ответов.

Что включить в презентацию?

Постарайтесь сделать презентацию и информацию максимально краткой. Вы хотите, чтобы люди знали:

- Почему ваша синагога делает это?
- Что означает ИНКЛЮЗИЯ для вас/вашей организации? Одно из определений:

Процесс, практика или политика обеспечения равного доступа к возможностям и ресурсам для людей, которые в противном случае могли бы быть исключены или маргинализированы. Обязательство приветствовать, уважать, принимать, институционально поддерживать и ценить разнообразные идентичности и сообщества людей.

- Чьи потребности вы хотите распознать/удовлетворить с помощью этой программы? Люди с физическими/умственными недостатками? Сообщество ЛГБТКИА+? Люди разного социально-экономического происхождения? Одинокие родители? Различные расы? Укажите на эти потребности участников.
- Какие практики вы планируете внедрить?
- Что они могут сделать, чтобы помочь и стать частью этого движения?

Возможно, вы захотите пригласить одного или двух представителей сообществ, на которые эта программа окажет положительное влияние,

рассказать, что для них значит признание и удовлетворение их конкретных потребностей.

Скажи спасибо!

Всегда обязательно благодарите людей за то, что они нашли время прийти сюда, и дайте им знать, что они могут сделать для продвижения этой программы и быть в курсе особых потребностей многих людей вокруг нас.

Устроить розыгрыш?

В какой-то момент может быть проведена лотерея 50/50 или другой тип, либо для того, чтобы помочь покрыть расходы на мероприятие, либо для того, чтобы пожертвовать вырученные средства организации, приносящей пользу одной из групп, которые будет признана этой программой, и которая снова может быть выбрана. по рисунку изображенных.

3. Создайте уникальную клубную/партнерскую программу включения и сообщите об этом другим.

Мы даем вам много идей, которые вы можете использовать, чтобы привлечь внимание к вашему клубу/филиалу/синагоге. В этой области мы предлагаем вам проявить творческий подход и придумать новые идеи, которые вы можете передать более крупной организации для использования другими.

Возможно, ваше членство сможет предложить новую программу. Вы можете спонсировать конкурс, чтобы узнать, кто думает о лучшей новой идее, и вручить победителю именной подарок.

Есть много других групп, занимающихся инклюзивной деятельностью. Не стесняйтесь выходить за пределы своей организации, чтобы получить свежие идеи. Если вы не уверены, что что-то сработает, попробуйте! Возможно, вы сможете спрогнозировать успех вашего мероприятия, просто увидев, сколько людей добровольно готовы помочь и сколько людей планируют его посетить.

Интернет и социальные сети являются отличными источниками материала. Поищите инклюзивные программы, и вы найдете множество доступных сайтов.

Многие молодые люди участвуют в инклюзии. Не стесняйтесь спрашивать у них идеи и вовлекать их в планирование и реализацию всего, что кажется стоящим.

И FJMC, и WLCJ предлагают признание и награды за новые качественные программы.

4. Создать инклюзивные практики для религиозной деятельности.

Конгрегации должны признать ряд улучшений, которые могут сделать их помещения доступными для людей с ограниченными возможностями, которые заметны, а также для других, которые незаметны, но необходимы.

Сделать святилище ритуально доступным :

1. Обеспечьте пандус к возвышенной биме.
2. Переместите стол для чтения на уровень земли.
3. Имейте регулируемый стол для чтения, который опускается для людей в инвалидных колясках или тех, кто не может стоять в течение длительного времени, а также для людей более высокого и низкого роста.
4. Убедитесь, что освещение за столом для чтения достаточно для людей, которым для чтения требуется более сфокусированное освещение.
5. Обеспечьте достаточное освещение для тех, кто читает по губам в собрании.
6. Убедитесь, что в синагоге имеется достаточно места для размещения людей в инвалидных колясках.
7. Предоставьте портативные индивидуальные столики для чтения больших книг.

8. Обеспечьте сиддурим и чумашим крупным шрифтом и шрифтом Брайля.
9. Предоставьте пластиковые увеличительные листы для использования с сиддуримом и чумашимом. Их можно вшить в обложки книг таким образом, чтобы они накладывались на страницы книги.
10. Убедитесь, что микрофоны работают, а у лиц, говорящих вдали от микрофонов на столе для чтения, есть микрофоны на шнурке.
11. Убедитесь, что имеются вспомогательные слуховые аппараты.
12. Поместите вторую мезузу на высоте инвалидной коляски на дверных проемах синагоги.
13. Опустите коробку с кипой и корзину с женскими головными уборами так, чтобы до них мог добраться каждый, включая людей, пользующихся инвалидными колясками.
14. Предоставьте переводчиков ASL (американского языка жестов).
15. Избегайте использования метафор инвалидности в разговоре.
16. Научите встречающих приветствовать людей с ограниченными возможностями в службах, гарантируя, что каждого, независимо от проблем, встречают тепло.
17. Обеспечьте транспорт прихожанам, которым нужна поездка на служение.
18. Включите потоковую передачу для прихожан, которые не могут прийти на службы; обеспечьте субтитры.

Молитва :

Когда *Шалиах Цибур* просит прихожан встать, она должна сказать: «Встаньте, если можете» или «Встаньте телом или духом».

Молитва Ми Шеберах должна включать в себя все болезни и состояния, видимые и невидимые.

Другой :

- a. Создайте тихую комнату для людей с различными ограниченными возможностями, особенно в Пурим и Симхат-Тора.
- b. Убедитесь, что туалеты доступны для инвалидных колясок.
- c. Имейте в туалетах неароматизированное мыло.
- d. Установите диспенсер для чашек рядом с фонтаном, а не перемещайте весь фонтан. Убедитесь, что дозатор установлен на высоте, удобной для использования людьми в инвалидных колясках. Также важно, чтобы стаканчики находились в диспенсере.
- e. Убедитесь, что доступная парковка четко обозначена специальным символом.
- f. Убедитесь, что двери и коридоры свободны от препятствий.
- g. Обеспечить доступность веб-сайта синагоги для людей с ограниченными возможностями зрения и слуха.
- h. Рассмотреть возможность создания возможностей обучения взрослых по вопросам инвалидности. Что говорят еврейские тексты об инвалидности?

5. Создайте инклюзивные практики для других видов деятельности.

Вы знаете участника, который говорит: «На самом деле я не особо связан с посещением богослужений, но я принадлежу этому, потому что мне нравится собираться со всеми на этом ежегодном мероприятии (ужин со стейком, вечер покера, игра в мяч или игра в гольф) и (Воскресные завтраки, или групповое бронирование, или обед и обучение, или...)».

Обычно наши клубы/филиалы/синагоги организуют нерелигиозные мероприятия, которые предоставляют участникам и потенциальным участникам возможность взаимодействовать в программах, которые дополняют традиционные религиозные мероприятия..

При этом мы обычно планируем и проводим ежегодные мероприятия (например, игру в гольф, ужин со стейком или вечер покера), а также встречи/мероприятия, периодически проводимые в течение года. И когда мы продаем их, мы обычно объявляем о них официально через наши регулярные письменные сообщения и неофициально – обычным участникам. Мы говорим о попытках привлечь больше участников, но обычно мы придерживаемся одной и той же маркетинговой модели и по большей части получаем одних и тех же участников.

Мы рекомендуем три способа добавить участников и в то же время быть более инклюзивными в программах нерелигиозных мероприятий:

- a. Планируйте мероприятия и условия для проведения мероприятий, которые будут поощрять новых участников, особенно из групп, которые недостаточно обслуживаются, которые мы определили в этом документе. Лучший способ привлечь новых людей — спросить их, какой деятельностью они хотят заниматься или руководить; затем попросите их присутствовать или вести их.
- b. В маркетинге мероприятий включайте прямое привлечение малообеспеченных групп и отдельных лиц, связываясь с ними напрямую и объясняя как мероприятие, так и условия его проведения в день, время, место проведения, реализацию, подготовку программы и последующие действия.
- c. Когда вы решите включить программу в календарь вашей организации, спросите:
 - a. Привлекает ли эта программа на первый взгляд участников или потенциальных участников, которые одиноки или имеют другую структуру семьи? Цветные евреи? Лица с проблемами психического и/или физического здоровья? Члены ЛГБТКИА+? Или нам следует разработать новую программу, которая сделает это?
 - b. Есть ли способы, которыми мы можем провести это мероприятие, чтобы привлечь людей в этих сообществах таким образом, чтобы у них был стимул к участию, комфортное включение и доставляющий удовольствие опыт?

Примеры такого типа программирования включают в себя:

Гольф-прогулка

Группа книг

Инвестиционный клуб

Воскресные завтраки

Группа спортивных мероприятий

Авторский доклад

Виртуальный динамик

Выставка коллекционирования

Игра/Карты/Маджонг/Ночь покера

Обед и обучение в субботу (или в любое время)

Вовлечение семей

Двое родителей являются членами синагоги, а их 7-летний сын посещает религиозную школу. Родители посещают службы только по праздникам. Они не участвуют регулярно в синагогальных программах.

Какие семейные занятия привлекут их в синагогальной общине? Мужской клуб/филиал Женской лиги может создавать программы для поддержания и формирования новых дружеских отношений и поддержки приверженности еврейским ценностям.

Эти семейные мероприятия могут включать в себя:

1. Социальная справедливость, такая как акции еды и крови, благотворительные акции и марши.
2. Физическое и психическое здоровье и уход за собой.
3. Развлекательные мероприятия, такие как искусство, музыка и спорт.
4. Израиль и сионизм – Борьба с антисемитизмом.
5. Участие в группе по интересам. Нажмите [здесь](#) , чтобы узнать о возможностях.

6. Группы поддержки для одиноких и разведенных родителей, родителей и подростков, а также для скорбящих.
7. Многопоколенные программы для пожилых людей и молодых семей.
8. Приглашенные докладчики и заказные мероприятия.
9. Писательские группы.
10. Ретриты (в синагоге или в других местах).

Программы могут быть виртуальными или очными; ограничено мужским клубом/филиалом женской лиги, синагогой или более широкой общественностью; продаваться с использованием социальных сетей. Возможно, вы захотите разослать анкету-опрос, чтобы узнать об интересах и приоритетах, и в то же время обратиться к потенциальным новым членам.

6. Пригласить внешнего вдохновляющего раввина, который имеет личный или схожий опыт работы с любым из выявленных сообществ, или автора/спикера для решения проблем наших выявленных недостаточно обслуживаемых сообществ; предоставлять доступ к другим мужским клубам, филиалам Женской лиги и синагогам через национальный Zoom или аналогичную трансляцию, организованную для этой цели.

В наших синагогах раввины и другие священнослужители вдохновляют и мотивируют учителей, которые побуждают нас совершенствоваться и изучать уроки Торы. Когда мы начинаем наш проект, один из лучших способов — найти внешнего вдохновляющего раввина, имеющего личный или семейный опыт работы с одной или несколькими категориями маргинализированных людей. Используйте этих религиозных лидеров, чтобы продвинуться вперед в теме инклюзивности. (Информацию о разработке Шаббата см. в пункте 7 ниже).

По мере расширения нашей деятельности ряд раввинов провели вдохновляющие и творческие двухдневные учебные мероприятия по выходным. Два очень разных раввина много раз выступали в Бостоне в Храме Эмануэля и в Объединении еврейских благотворительных

организаций, вызвав большой энтузиазм по поводу новых проектов включения Рудермана в RSIP в Бостоне. Раввин Брэд Артсон из Школы раввинистических исследований Зиглера при Американском еврейском университете в Лос-Анджелесе и раввин Джулия Уоттс Белзер, профессор иудаики Джорджтаунского университета и давний защитник инвалидности и гендерной справедливости, вдохновляют и помогают в движении люди вперед.

Раввин Артсон — профессор школы Зиглера и вице-президент Американского еврейского университета. Брэд умело и честно рассказал об опыте своей семьи, когда он пытался интегрировать своего аутичного ребенка. Этот опыт вдохновил раввина Артсона на написание книги и развитие нового направления богословия. Поскольку он пользуется спросом и получает довольно значительную плату за выступления, раввина Артсона, вероятно, лучше всего использовать для крупных организаций, таких как совместные усилия FJMC/WLCJ или других крупных групп, имеющих возможность финансировать его участие.

С нами также беседовала раввин Джулия Уоттс Бельсер, международная активистка по защите прав женщин и женщин. Она находится в инвалидной коляске и вдохновила нас своей инновационной Торой и примером для подражания. В одной речи упоминалось видение колеса Иезекииля, вдохновленное инвалидной коляской. Поучительным опытом сама по себе была необходимость рассмотреть проблемы транспортировки ее в инвалидной коляске. Как и следовало ожидать, она очень милостиво отнеслась к нашим опасениям и легко продемонстрировала свою гибкость и вдохновение, не позволяя, казалось бы, трудному барьеру встать у нее на пути, одновременно обучая нас не различать других по полу или инвалидности. Последний день ее преподавания был посвящен тому, чтобы вдохновить активистов, занимающихся гендерными вопросами, и активистов по вопросам инвалидности, принять участие в работе местного комитета, а также в работе над созданием нескольких синагог в Бостоне.

Наш опыт в Бостоне научил нас, что презентации этих раввинов и другие подобные программы служат двойной цели. Они имеют особый

резонанс для наших целевых групп, а также для тех, кто просто хочет учиться у всемирно известного раввина.

Одним из барьеров, которые мы иногда выявляем, является стоимость программы: гонорары, а также расходы на проезд и гостиницу. Виртуальное программирование сокращает расходы на поездки и проживание, хотя гонорары известных докладчиков по-прежнему могут быть значительными. Но не позволяйте первоначальному взносу остановить ваше стремление к этим замечательным ораторам/учителям. Часто плата снижается за программы, которые спикеры хотят поддержать, что-то значимое для них лично.

Кроме того, вы можете найти больше местных уважаемых священнослужителей, которые соответствуют вашим потребностям. Во многих общинах есть вдохновляющие и знающие священнослужители. И использование этого духовенства, как правило, легче организовать и предоставить, лично или виртуально.

Преимущество личного общения, конечно же, заключается в возможности устанавливать индивидуальные связи с ученым, подчеркивая и расширяя его источники вдохновения. Чтобы продвигать таких ораторов, нам нужно наше собственное духовенство и руководство, чтобы понимать возможность привлечения внешнего духовенства и тематических лидеров для повышения осведомленности об инклюзивности и усилий по инклюзивности.

7. Поощряйте себя проводить специальный Шаббат в наших синагогах, обращаясь к каждой из выявленных нами недостаточно обслуживаемых общин; например, определите выходные и попросите прихожанина выступить в пятницу вечером, раввина в субботу утром и группу поддержки в *Авдале*.

Например, клуб/филиал/синагога может провести Инклюзивный Шаббат или несколько Инклюзивных Шаббатов в течение года в партнерстве с организациями по расизму, ЛГБТКИА+, антисемитизму и т. д. Выходные могут быть посвящены отдельным группам или вопросам инклюзивности в целом.

Началось с ужина перед вечерней службой в пятницу, где прихожане могут встретиться с обсуждаемыми членами общины. Фасилитатор, размещенный за каждым столом, может вести дискуссию по заранее выбранным темам. Прихожане могут выбирать, какую тему они хотели бы обсудить. Во время вечерней пятничной службы оратор из общины мог обратиться к прихожанам, а затем, во время кидуша, вовлечь их в общую дискуссию.

В субботу утром раввин или приглашенный докладчик на выходных в рамках Scholar in Residence (спикер, хорошо осведомленный по каждой теме) мог выступить или провести дискуссию, за которой следовало обсуждение с группой. Опять же, они могут включать в себя множество целевых инклюзивных тем или специальную индивидуальную программу стипендиата по каждому предмету.

Различные партнерские группы и группы поддержки внутри синагоги могут излагать свои взгляды и инклюзивные усилия во время организованной дискуссии или могут делать что-то другое, например, спонсировать местную театральную группу, чтобы иллюстрировать проблемы, возникающие в ходе реконструкций.

Совместные программы с филиалами Мужского клуба и Женской лиги являются хорошим средством для инклюзивного программирования. Добавление групп местного сообщества со схожими организационными целями или чья пропаганда в целевых областях соответствует целям клубов/филиалов в отношении инклюзивности может повысить эффективность программы.

Успех программы во многом зависит от осведомленности потенциальных участников о программе и наличия у них мотивации к участию. Заблаговременное освещение вашей деятельности в еврейской и светской прессе, безусловно, является хорошей идеей. Также полезно сделать маркетинг привлекательным и мотивирующим. Кто-то, желающий присоединиться к определенной синагоге, может основывать свое решение на том, насколько открыта и инклюзивна эта синагога, и, просто публикуя эти программы, эти потенциальные члены могут почувствовать более тесную идентификацию, чувствуя, что их уникальность или уникальность других, кого они знают, будут там приветствоваться. .

8. Месяц информирования, принятия и интеграции евреев с ограниченными возможностями (JDAIM; февраль), июнь, Месяц гордости; добавьте в свои календари значимые волонтерские программы, посвященные Дню МЛК и другим мероприятиям признания, и запустите соответствующие программы, посвященные этим событиям.

В течение календарного года есть включенные месяцы и дни. Месяц осведомленности, принятия и интеграции евреев с ограниченными возможностями (руководство по внедрению JDAIM можно найти [здесь](#)), Месяц гордости (нажмите [здесь](#) для получения дополнительной информации), День Мартина Лютера Кинга и 19 июня предоставляют множество возможностей для интеграции инклюзивности в клубы/филиалы, региональные и национальные программы. Имея дело с расовым разнообразием внутри еврейской общины, Бехоль Лашон проводит семинары по вопросам разнообразия, которые могут проводиться на региональном уровне для разработки стратегий включения 12-15% населения нашей еврейской общины, являющихся [цветными евреями](#) . Во время месяца прайда национальные организации, такие как [«Кешет»](#) , проводят семинары по использованию местоимений, что является важной концепцией, помогающей трансгендерам чувствовать себя включенными и услышанными. День Мартина Лютера Кинга и 19 июня предоставляют выступающим возможность привлечь клубы, филиалы, синагоги и регионы к деятельности по социальной справедливости. Наконец, во время JDAIM простой процесс привлечения семей с детьми с нейроразнообразием, обмена историями о желаниях, потребностях и успехах — это возможность включить эти семьи в жизнь синагоги и сделать так, чтобы эти семьи были увидены и услышаны. Многие спикеры могут проводить инклюзивные семинары, которые улучшат навыки или восполнят пробелы в определенных навыках.

Мы знаем, как важно, чтобы люди, которые в противном случае чувствуют себя маргинализированными, были замечены и услышаны. Обмен историями о том, как справиться с ограниченными возможностями, обеспечивает такую платформу.

Инклюзивность Шаббат может предоставить возможность для гостевых проповедей, обучения во время Шаббата, для повышения

осведомленности о проблемах инвалидности и людей с различными способностями, а также для содействия поддержке в собрании для улучшения ситуации.

Чтобы просмотреть календарь мероприятий по повышению осведомленности о многообразии, нажмите [«Календарь осведомленности о многообразии»](#).

9. Встретьтесь с духовенством, мирянами и лидерами образования, а также с персоналом синагоги, чтобы разработать конкретные стратегии, которые имеют высокую вероятность успеха для членов наших выявленных недостаточно обслуживаемых сообществ.

Чтобы добиться успеха в продвижении инклюзивных программ, необходимо встретиться с духовенством, мирянами и лидерами образования, а также с персоналом синагоги. Если они поддержат цель создания инклюзивных программ, у них будет гораздо больше шансов на успех. У них есть доступ ко всем видам демографических данных и анекдотическим знаниям, которые можно использовать для оценки интереса и знаний тем. Кроме того, они обычно знают, кто состоит в собрании, филиалах, клубах, школе. и другие группы, могут быть заинтересованы в том, чтобы взять на себя руководящие роли в конкретных программах или комитетах, или получают выгоду от этих программ.

Другой пример: президент общины может назначить представителя на должность председателя комитета по включению. Это сделало бы ее постоянной, постоянно действующей группой, целью которой является представление программ и продвижение инклюзивных практик. Если в синагоге есть люди, которым не нравится инклюзивность, духовенство могло бы встретиться с ними, чтобы помочь им преодолеть свои опасения или, по крайней мере, почувствовать себя более комфортно с этой идеей. Речь идет не столько о разработке программных идей, сколько о создании гостеприимной и непредвзятой атмосферы, в которой все участники чувствуют себя воодушевленными к участию и посещению занятий на уровне, удобном для них.

10. Я привлекаю отделения USY к инклюзивной деятельности.

Объединенная синагогальная молодежь (USY) – это идеальный способ добиться перемен. Помимо своей молодости и открытости к новым идеям, члены USY, как правило, уже участвуют в инклюзивной деятельности через свое отделение, школу, религиозную школу, синагогу и общественные программы. Клубы и филиалы могут участвовать на местном уровне, сотрудничая с ними. Некоторыми примерами являются JCC Maccabi Games® и ArtsFest®, которые предоставляют возможности молодым людям, которые считают себя разными (или считаются разными), формировать связи и дружбу посредством спорта и искусства. Партнерство со Специальной Олимпиадой могло бы стать возможностью для еврейских подростков пообщаться с подростками с ограниченными возможностями. Кроме того, вы можете узнать у USY о планах, успехах и выводах пилотной программы 2022 года для цветных евреев, поступающих в 6–12 классы. Их цель — построить сообщество и инклюзивность, а также способствовать значимому и увлекательному опыту USY, основанному на идеологии Консервативного движения. Это всего лишь несколько примеров того, как клубы и членские организации могут сотрудничать на местном уровне с молодежью USY, синагогами и другими организациями, которые пропагандируют ценности и инклюзивность Консервативного движения.

11. Обеспечьте, чтобы Шаббат мужских клубов или их филиалов создавал возможность обучать тому, как приветствовать и охватывать малообеспеченные сообщества.

Мужские клубы и их филиалы имеют возможность оказать существенное влияние на тему инклюзивности посредством своих ежегодных субботних программ. Программа Шаббата имеет возможность вовлекать людей, которые входят в целевую инклюзивную группу, которым будет предложено принять участие в качестве чтения Торы, принять алию, возглавить часть службы, провести Двар Тора, провести чтение на иврите, быть оратором, обращающимся к собранию по теме, связанной с инклюзивностью, и / или быть частью комитета по планированию. [Нажмите здесь, чтобы просмотреть руководство по субботам мужского клуба FJMC](#) ; [Нажмите здесь, чтобы получить информацию о Шабате WLCJ](#)

Подумайте о том, чтобы устроить выходные, посвященные Шабату, с различными темами и спикерами на вечерних службах в пятницу, утренних субботних службах, Авдале и во время завтрака в воскресном мужском клубе/партнере. Включите родителей в планирование, чтобы получить предварительную поддержку и естественное последующее наблюдение на дому.

Улучшите Шаббат вашей группы, обратившись к членам малообеспеченных сообществ перед Шаббатом, чтобы выяснить, нужна ли им поездка на служение или какие-либо другие условия, которые будут поощрять их участие. Убедитесь, что все сообщества включены в ваш сервис в максимально возможной степени.

Пусть проповедь будет посвящена вопросам инклюзивности. Практически любую главу можно интерпретировать как включающую эти темы. Ведите диалог во время или после служения, который послужит введением для тех, кто не задумывался о том, является ли их группа на самом деле инклюзивной. Вы можете раздать заранее распечатанные вопросы, которые собрание сможет использовать, чтобы спровоцировать дискуссию.

В такого рода условиях всегда полезно, по крайней мере, руководителям программы и организации носить бейджики с именами, которые позволят новичкам идентифицировать лидеров и обращаться к ним по имени.

На следующий день всегда полезно отправить электронное письмо или позвонить новичкам, чтобы узнать их мнение о мероприятии. Не пренебрегайте своим нынешним членством. Опросите их, чтобы убедиться, что сообщение было получено, а если нет, то какие изменения вам нужно внести для следующего события.

12. Разработать программы для налаживания диалога с недостаточно обслуживаемыми сообществами.

Одним из способов содействия инклюзивности является создание программ, которые создают возможности для диалога с малообеспеченными сообществами. Целью этих программ будет создание открытого и конструктивного диалога между малообеспеченными общинами и более широкой еврейской общиной,

в котором всем сторонам будет разрешено выражать свои взгляды в безопасной среде без осуждения. Реализуя такие программы, малообеспеченная община получит возможность рассказать более широкой еврейской общине о своих проблемах, а более широкая еврейская община получит возможность поделиться с недостаточно обеспеченной общиной своим желанием способствовать комфортному участию всех.

Одной из таких программ может быть обсуждение различных точек зрения, связанных с движением Black Lives Matter; поддержка палестинцев может, но не обязательно, вызывать возражения со стороны еврейской аудитории, поддерживающей Израиль; или проблема, с которой некоторые из наших членов принимают уникальность различных форм наших выявленных недостаточно обслуживаемых сообществ. Целью такой программы будет создание диалога, в котором все стороны смогут выразить свои взгляды и рассказать другим о своих проблемах. Эти программы, возможно, не разрешат эти споры, но они, безусловно, должны сделать нас всех более чувствительными к проблемам других евреев и, в конечном итоге, поддержать инклюзивность для всех.

Последняя мысль

Имейте в виду: наша цель — изменить культуру наших синагог, чтобы создать среду, которая позволит всем нам, независимо от нашей уникальной идентичности и потребностей, чувствовать себя желанными и принятыми в нашей еврейской общине.