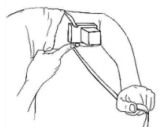


## Guía de FJMC para colocar (envolver) los Tefilin

- 1) Después de colocarse el talit, tomar los tefilin (Yad) para el brazo y decir:

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,  
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ לְהַנִּיחַ תְּפִלִּין.

- 2) Deslizar hacia arriba los tefilin (Yad) sobre el brazo más débil y ajustar el lazo para que la caja se apoye sobre el músculo bíceps y el nudo del lazo quede en dirección al corazón. Envolver el lazo una vez sobre el bíceps hacia el cuerpo para anclar la caja.



- 3) Envolver el lazo **hacia el cuerpo** 7 veces, ajustándolo, **por encima** de la parte superior del antebrazo. A medida que se envuelve, contar la cantidad de vueltas usando los siete días de la semana, o alguna otra serie de cosas que permita llegar a siete sin contar, luego envolver sin ajustar el lazo restante alrededor de la mano.

- 4) Luego, tomar los tefilin para la cabeza (Rosh) y decir:

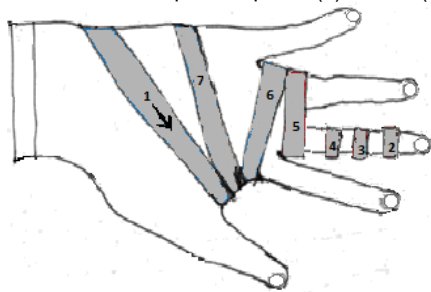
בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,  
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ עַל מִצְוֹת תְּפִלִּין.

- 5) Colocar la caja de los tefilin Rosh en la cabeza encima de la línea de nacimiento del cabello. El nudo deberá quedar en la depresión de la parte posterior de la cabeza. Apoyar los lazos sobre los hombros, hacia el frente para acomodarlos, y decir:



בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מְלֻכּוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד.

- 6) Desenvolver hasta la muñeca el lazo que rodea la mano y envolverlo cruzando la palma entre el pulgar y el índice (1). Luego avanzar hacia el dedo medio diciendo lo siguiente (decir la primera línea con cada vuelta alrededor del dedo medio: parte superior (2); medio (3); y parte inferior (4)):



וְאַרְשֵׁתֶיךָ לִי לְעוֹלָם, וְאַרְשֵׁתֶיךָ לִי בְצַדֶּךָ  
וּבְמִשְׁפָּט וּבְחֶסֶד וּבְרַחֲמִים. וְאַרְשֵׁתֶיךָ לִי  
בְּאַמוּנָה, וַיִּדְעַתְּ אֶת-יְיָ.

- 7) A continuación, envolver el 4° dedo junto con el dedo medio (5), luego ir hacia arriba alrededor del dedo medio y bajar entre el pulgar y el índice (7) formando la letra Shin. El remanente se envolverá (7) colocando por dentro el lazo restante..

- 8) Para retirarlos se realiza el proceso inverso: Desenvolver la mano, retirar de la cabeza, retirar del brazo y guardar con cuidado.